

## Transportförberedelser

### När ska du skicka din försändelse?

- Skicka ditt prov så snart som möjligt. Sänd inte ditt prov på en torsdag eller fredag eftersom vi har stängt över helgen.

### När du är redo att skicka ditt prov

- Tillhandahåll följande information: formulär för personlig information. Se till att formuläret är ifyllt korrekt.
- Provisoriska fakturor: fyll i tillhandahållna fakturor (krävs endast om du skickar från ett land utanför EU).

### Förbereda försändelsen:

- Läkaren eller flebotomisten ska placera ditt ifyllda formulär för personlig information och ditt prov i den medföljande lådan. Lådan måste sedan placeras i DHL-påsen för frakt.
- Lägg det ifyllda formuläret för personlig information och påsen för biologisk risk som innehåller proverna i den medföljande lådan.
- Lägg lådan i returfraktpåsen och skicka den (se Försändelseinstruktioner).



## Här är ditt testkit

Du har valt att göra ett Liposcan (HDL- och LDL-underfraktioner) eller Oxidised LDL-test från Nordic Laboratories som ger information som underlättar din personliga hälsoresa.

Framtidens hälso- och sjukvård är personanpassad och baserad på information som är relaterad till individens egen biokemi och genetik. Detta test hjälper dig att få objektiv information om dig själv som underlag för att ta fram en mer precis behandlingsstrategi och möjliggöra åtgärder som hjälper dig att få en bättre hälsa.

I det här kittet finns allt du behöver för att genomföra testet. Läs instruktionerna noga och följ dem steg för steg. Ditt test resultat kommer att finnas hos din behandlare ungefär tre veckor efter att vi mottagit ditt prov.

Om du har frågor, oroar dig för något eller behöver hjälp med att förstå provet eller instruktionerna kan du kontakta vår kundtjänst på +45 33 75 10 00 eller via e-post på [info@nordic-labs.com](mailto:info@nordic-labs.com).

### Viktigt:

Observera att blodtagningsproceduren för det här testet ska utföras av en läkare eller flebotomist. Läs Transportförberedelser och Försändelseinstruktioner noggrant innan du bokar tid för ett blodprov.

## Kontrollera ditt kit

### Försändelsematerial

- 1 x låda innehållande provtagningskittet **(behåll lådan för att returnera dina prover)**
- 1 x Försändelseinstruktioner
- 1 x plaströrshållare
- 1 x Formulär för personlig information
- 1 x returfraktpåse
- 1 x returfraktdokument
- 2 x provisoriska fakturor (endast om du skickar från ett land utanför EU)

### Provtagningsmaterial

- 1 x serumavskiljarrör med gult lock (SST)
- 1 x bärnstensfärgat överföringsrör med rött lock
- 1 x pipett
- 1 x påse för biologisk risk med absorberande dyna

Om något skulle saknas eller vara utgången, var vänlig kontakta oss på +44 (0)15 80 20 16 87 eller via e-post på [testkits@nordicgroup.eu](mailto:testkits@nordicgroup.eu).

**Observera!** Om provtagningsanvisningarna inte följs noggrant kan det leda till fördröjda resultat eller omprovtagning, vilket kommer att innebära ytterligare kostnader.



Nygade 6, 3.sal • 1164 Köpenhamn K • Danmark • Tel: +45 33 75 10 00

[info@nordic-labs.com](mailto:info@nordic-labs.com) • [www.nordic-labs.com](http://www.nordic-labs.com)

## Förberedelser

### När ska du utföra provtagningen?

- Boka din tid för blodprovtagning på en måndag, tisdag eller onsdag före 14.00 eftersom proverna måste anlända till laboratoriet på en arbetsdag.
- Du måste informera läkaren eller flebotomisten om transportförberedelserna och försändelseinstruktionerna som medföljer testet och se till att de har lämpliga kyl-/frysresurser för dina prover när du bokar din tid.
- På dagen för din blodprovtagning, och innan du går på ditt bokade besök, ring fraktföretaget (se Försändelseinstruktioner) före 14.00 för att ordna med kurirupphämtning av dina prover från läkarens eller flebotomistens adress.
- Fraktföretaget har en tidsram på tre timmar för att göra upphämtningen. Informera dem om att ditt paket måste hämtas före 17.00.

### Vänligen fyll i följande information

- Formulär för personlig information: kontrollera att informationen på formuläret stämmer och ändra den vid behov.

### Före provtagning

- Du måste fasta i 12 timmar innan du tar blodprovet.
- Ät inte fast föda.
- Drink endast vatten vid behov.

### Viktig information:

Sluta aldrig ta läkemedel utan att först rådfråga din läkare.

**Viktigt:** Blodprovtagningsproceduren är avsedd för professionell användning, dvs. informationen är avsedd att instruera läkare eller flebotomist om hur provet ska tas.

## Provtagningsprocedur



### Steg 1:

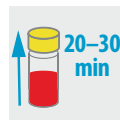
Skriv patientens fullständiga namn, födelsedatum, kön, samt datum och tid för varje provtagning på det bärnstensfärgade överföringsröret. Notera också tid och datum för varje provtagning i formuläret för personlig information.

**Viktigt:** För att säkerställa korrekta testresultat måste den begärda informationen tillhandahållas.



### Steg 2:

Dra in blod i SST-röret så att det fylls med venblod.



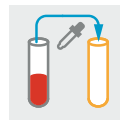
### Steg 3:

Placera SST-röret upprätt i ett ställ i rumstemperatur och låt blodet koagulera i 20 till 30 minuter utan att vidröra det.



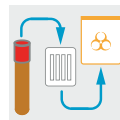
### Steg 4:

Centrifugera SST-röret i 15 minuter. Serumet måste vara fritt från hemotoxiner och röda blodkroppar.



### Steg 5:

Överför serum till det bärnstensfärgade överföringsröret med engångspipetten. Fyll INTE till mer än  $\frac{3}{4}$ .



### Steg 6:

Lägg det bärnstensfärgade överföringsröret i plaströrshållaren och lägg den i påsen för biologisk risk.



### Steg 7:

Lägg påsen för biologisk risk i lådan. Provet är nu redo att skickas.